

## Trainingszeiten Synchronschwimmen ab dem 13.09.2024

	<b>Montag Löweneck-Schule</b>	<b>Dienstag Altes Stadtbad</b>	<b>Mittwoch Plärrerbad/Haunstetten</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag Haunstetterbad</b>
<b>Minis</b>	17:30-19:20 <b>Gymnastik</b> (Judith/Denesa)		17:30-18:30 <b>Schnupperkurs</b> (Kathi/Linda K.) <b>Plärrerbad</b>		17:30-19:00 <b>Grundlagentraining</b> (Kathi/Linda K./Claudia)
<b>AK D</b>	17:30-19:20 <b>Gymnastik</b> (Judith/Denesa)	18:00-20.00 <b>Pflichttraining</b> (Jamina)	17:00-18:00 <b>Bahnentraining</b> 18:00-19:00 <b>Einzelküren</b> (Caro) <b>Haunstetten</b>		16:30 <b>Stehproben</b> 17:30-19:30 <b>Kombitraining</b> (Linda P./Sandra)
<b>AK C</b>	17:30-19:20 <b>Gymnastik</b> (Judith/Denesa)	18:00-20.00 <b>Pflichttraining</b> (Denesa/Markus)	17:00-18:00 <b>Soli</b> 18:00-19:00 <b>Bahnen/Pflicht</b> (Caro) <b>Haunstetten</b>		16:30 <b>Stehproben</b> 17:30-19:00 <b>Kombitraining</b> (Linda P./Sandra) 19:00-20:00 <b>Duettraining</b> (Jamina/Denesa/Julia)
<b>AK A/B</b>	17:30-19:20 <b>Gymnastik</b> (Judith/Denesa)	18:00-18:30 <b>Technische Elemente</b> (Denesa selbst)	17:00-19:00 <b>Solo</b> (Caro) <b>Haunstetten</b>		16:30 <b>Stehproben</b> 17:30-19:00 <b>Solo</b> (Ysanne)
<b>Masters</b>					20:00-20:45 Kürtraining ?
<b>Freizeit- mannschaft</b>	17:30-19:20 <b>Gymnastik</b> (Judith/Denesa)				19:00-20:00 <b>Bahnentraining</b> (Leonie/Claudia)

Die Trainingszeiten sind Wasserzeiten (Duschen und Umziehen ausgenommen) außer im Alten Stadtbad, da müssen wir jeweils um die angegebenen Uhrzeiten das Bad verlassen.

Bitte sagt rechtzeitig (min. 2h vor Trainingsbeginn) bei euren Trainerinnen ab.