

Synchro-Sommertrainingszeiten vom 20. Mai bis zum 23. Juni 2023

	Montag Löweneckschule	Dienstag Haunstetterbad	Mittwoch Haunstetterbad	Donnerstag Haunstetterbad	Freitag Elias-Holl-Schule
Anfängerkurs			17:30-18:30 Uhr (Kathi)		
Minis	17:30-19:00 Uhr Gymnastik (Judith)			17:30-19:00 Uhr Grundlagentraining (Kathi)	
AK D	17:30-19:00 Uhr Gymnastik (Judith)	17:30-19:30 Grundlagen (Linda P./ Sandra)			
AK C		Für Kinscö und Olivia: 17.30-19.30 Grundlagen (Linda P./ Sandra) Für Antonia und Ann- Sophie: 19:00-19:30 Einschwimmen 19:30-20:30 Pflicht (Sandra)	18:00-18:45 Uhr Solo Ann- Sophie 18:00-19:30 Uhr Bahnentraining/ Stehtraining alle 19:30-20:30 Uhr Pflichttraining Antonia/Ann- Sophie (Kathrin)	18:00-20:00 Uhr Duettraining (Kathrin)	17:30-19:00 Uhr Gymnastik (Denesa)
AK A/B		Bahnentraining (Uhrzeit noch in Klärung)	18:00-20:00 Uhr Duett und Soli techn. (Caro)	18:00-20:00 Uhr Duett und Soli frei (Julia)	17:30-19:00 Uhr Gymnastik (Denesa)
Masters				20:00-21:00 Uhr offenes Masterstraining	
Breitensport			18:00-19:00 Uhr Synchronschwimmtraining (Leonie)		17:30-19:00 Uhr Gymnastik (Denesa)

Falls ihr mal nicht ins Training kommen könnt, sagt bitte allerspätestens 2 Stunden vor Trainingsbeginn bei euren Trainerinnen ab.