

# Die Eisregeln (1-12)

- Regel 1: Gehe nicht gleich an den ersten kalten Tagen aufs Eis.
- Regel 2: Achte auf Warnungen im Radio und in der Zeitung.
- Regel 3: Erkundige dich beim zuständigen Amt, ob das Eis schon trägt.
- Regel 4: Betrete den See erst, wenn das Eis 15 Zentimeter dick ist.
- Regel 5: Bei einem fließenden Gewässer muss das Eis mindestens 20 Zentimeter dick sein.
- Regel 6: Geh nie allein aufs Eis.
- Regel 7: Hilfe anderen, wenn sie Hilfe brauchen.
- Regel 8: Verlasse sofort das Eis, wenn es knistert und knackt.
- Regel 9: Wenn du einzubrechen drohst, leg dich flach auf feste Eisschichten und bewege dich vorsichtig auf dem gleichen Weg zurück in Richtung Ufer.
- Regel 10: Um das Gewicht zu verteilen, rette andere mit einem Brett, einer Leiter oder einem umgedrehten Schlitten.
- Regel 11: Eine Unterkühlung kann lebensbedrohlich sein, rufe deshalb nach der Rettung den Notarzt.
- Regel 12: Wärme den Geretteten mit Decken und trockener Kleidung wieder auf und bringe ihn in einen beheizten Raum. Versorge ihn mit heißen, zuckerhaltigen Getränken, auf keinen Fall mit Alkohol.

